Testamento Vital

Un testamento vital es un documento legal que les indica a los médicos y a su familia qué atención médica desea si usted se enferma o se lastima demasiado para hablar por sí mismo. El Testamento explica sus deseos sobre tratamientos como soporte vital, respiradores o sondas de alimentación.

Con un testamento vital, usted puede asegurarse de que sus seres queridos sepan lo que usted quiere, para que no tengan que adivinar durante un momento estresante. Un Testamento vital también ayuda a los médicos a brindarle la atención que usted elija y puede brindarle a su familia la tranquilidad de saber que están cumpliendo sus deseos.

Antes de preparar un Testamento Vital

Al redactar un testamento en vida, usted debe considerar algunas decisiones importantes para asegurarse de que sus deseos sean claros. Las cosas a considerar incluyen:

- **Tratamientos Médicos:** decida qué tratamientos le parecen bien, tales como soporte vital, sondas de alimentación o respiradores, y cuáles no desea.
- **Atención al final de la vida:** decida si quiere que los médicos hagan todo lo posible para mantenerlo con vida o si prefiere dejar que la naturaleza siga su curso si no hay posibilidades de recuperación.
- **Elegir un sustituto para la Atención Médica**: elija a alguien en quien confíe para que tome decisiones médicas por usted si usted no puede hacerlo. Esta persona seguirá las instrucciones de su testamento vital.

Para preparar un Testamento Vital

Es importante preparar un testamento vital para asegurarse de que se cumplan sus deseos médicos. Estos son los pasos para preparar uno:

- **Escriba su testamento Vital:** cree su testamento vital escribiendo claramente sus opciones. Puede utilizar un formulario o buscar un abogado que le ayude.
- **Firma y Testigo**: Firme su testamento vital frente a dos testigos que no estén relacionados con usted ni formen parte de su atención médica.
- **Comparta copias:** entregue copias de su testamento vital a su sustituto de atención médica, a sus familiares y a su médico para que los tengan cuando los necesiten.
- **Revisar y actualizar**: revise su testamento vital de vez en cuando y actualícelo si sus deseos o su salud cambian.

Seguir estos pasos le ayudará a asegurarse de que su atención médica coincida con sus deseos, incluso cuando no pueda hablar por sí mismo.

Recursos adicionales

- Formulario de testamento vital de la Agencia para la Administración de Atención Médica de Florida (AHCA)